

Die Anmeldung zum Fachtag ist vom 01.05.- 01.06.2022 unter <https://veranstaltungen.heidekreis.de> oder über den QR-Code möglich.

Bitte melden Sie sich pro Workshopphase für einen Workshop an. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Es gelten die dann aktuell gültigen Coronahygienemaßnahmen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Frau Muscas unter:  
E-Mail: [s.muscas@heidekreis.de](mailto:s.muscas@heidekreis.de)

**Veranstaltungsort:**  
Gemeindehaus Am Kloster,  
Kirchengemeinde Walsrode,  
Am Kloster 1, 29664 Walsrode

**Fachtag unter einem Dach – Frühe Hilfen & Präventionsketten**



**Stabsstelle  
Netzwerkarbeit Frühe Hilfen**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Geleitet von:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Stabsstelle  
Koordination Präventionsketten**

MGAS  
Niedersachsen e.V.

Präventionsketten Niedersachsen  
Gesundheitsnetzwerk für alle Ämter

Jugendärztlicher Dienst

Koordinierungsstelle  
für Migration und Teilhabe

Frühkindliche Bildung  
und Betreuung

## „Fachtag unter einem Dach“ Frühe Hilfen & Präventionsketten im Heidekreis

Freitag, den 17.06.2022

„Ressourcen fördern und Resilienzen  
stärken - so früh wie möglich!“



Gemeindehaus Am Kloster  
Kirchengemeinde Walsrode

Der Fachtag richtet sich an alle Akteurinnen und Akteure im Netzwerk der Frühen Hilfen und der Präventionsarbeit von der Schwangerschaft bis zum Ende der Grundschulzeit.



Mitten in Niedersachsen – mitten im Leben.

## Programm:

Moderation des Fachtages: Frau Schlote & Frau Muscas

- 09:00 Uhr Eintreffen und Stehcafé
- 09:30 Uhr Achtsamkeits „Warm-up“  
Frau Schröder, Psychologin (M.Sc)
- 09:45 Uhr Begrüßung  
Fachbereichsleiterin Frau Böhling  
Fachbereich Kinder, Jugend, Familie
- 10:00 - 11:00 Uhr „Belastung & Resilienz: Was macht uns krank - was hält uns gesund?“  
Vortrag: Dr. med. Florian A. Gal,  
Chefarzt Psychiatrie und Psychotherapie,  
Heidekreis-Klinikum gGmbH
- 11:00 - 11:15 Uhr Musikalisches „Warm-up“  
Herr Kruse, Trainer  
„Musik, Sprache, Teilhabe“ (MuST)
- 11:15 - 12:00 Uhr Achtsamkeitsmethoden aktiv ausprobieren & Vernetzungszeit
- 12:00 - 12:45 Uhr Mittagspause mit Verpflegung
- 12:45 - 13:00 Uhr Musikalisches „Warm-up“  
Herr Kruse, Trainer  
„Musik, Sprache, Teilhabe“ (MuST)



13:00 - 13:45 Uhr Workshop Phase I

1. Video-Beratungs-Konzept „Marte Meo“  
Frau von Daak, Lebenshilfe Walsrode e.V. & Frau Beuße, Landkreis Heidekreis
2. „Musik, Sprache, Teilhabe“ (MuST) - Elementare Musikpraxis als Medium für Sprachbildung, Zugehörigkeit und Miteinander  
Herr Kruse, Musikpädagoge & Frau Hinrichs, Landkreis Heidekreis
3. Der rote Faden der Achtsamkeit / Yogaeinheit  
Frau Schröder, Psychologin (M.Sc)
4. Kinderstube der Demokratie –  
Handwerkszeug für Selbstwirksamkeitsprozesse  
Frau Rempe, freie Referentin der „Kinderstube der Demokratie“  
Institut für Partizipation und Bildung Demokratie in Kinderhand
5. Gelingende Eltern-Kind-Interaktion von Anfang an  
Frau Döbel, System. Familientherapeutin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Integrative Eltern-Säuglings-/ Kleinkind-Beraterin

14:00 - 14:15 Uhr Pause

14:15 - 15:00 Uhr Workshop Phase II

1. Video-Beratungs-Konzept „Marte Meo“
2. „Musik, Sprache, Teilhabe“ (MuST): Elementare Musikpraxis als Medium für Sprachbildung, Zugehörigkeit und Miteinander
3. Der rote Faden der Achtsamkeit / Yogaeinheit
4. Kinderstube der Demokratie –  
Handwerkszeug für Selbstwirksamkeitsprozesse
5. Gelingende Eltern-Kind-Interaktion von Anfang an

15:00 Uhr Abschluss Achtsamkeitsübung, Frau Schröder

15:15 Uhr Ende der Veranstaltung